

Inhoud cursusdag

- 09:00 - 09:30 Welkom en introductie
- 09:30 - 10:30 Inleiding Myofasciaal domein: Bindweefselplaten & Triggerpoints

- 10:30 - 11:00 Manuele myofasciale vaardigheden
- 11:00 - 11:15 Koffie pauze

- 11:15 - 12:30 Toegepaste casuïstiek: Manuele myofasciale vaardigheden
- 12:30 - 13:15 Lunch pauze

- 13:15 - 14:15 Pijnmodulerende systemen in de praktijk
- 14:15 - 15:15 Zin en onzin gebruik van tools voor zelfredzaamheid cliënten

- 15:15 - 16:45 Toegepaste casuïstieken: Tools

- 16:45 - 17:00 Evaluatie en afsluiting

